

## 「継続は力なり」の大切さ実感

高校生 渡辺 耕太 16 金沢市

「継続は力なり」。これは私が中学生の頃、担任の先生が大切にしていた言葉だ。今、この言葉の大切さを実感している。

私は継続することが苦手だ。最初の1週間は良くて次第に手を付けなくなりやめてしまう。これは自分が張り切りすぎてしまうことが原因だと思う。結果を早く得ようとするために張り切りすぎてしまい、力尽きるのだ。

これを解決するためには、自分のペースで物事を進めること

が大切だ。すぐに結果が出なくても、目の前の課題に取り組む辛抱強さを身に付ける必要がある。少しずつ

つだとしても毎日続けることによって大きな力になる。

他の人よりスタミナが少ない自分は、小さな努力からのスタートになるだろう。結果を求めて焦ることもあると思うが、自分のペースで続けて、大きな力としていきたい。