



プロを目指して練習に励む改田選手

兄の放つボールが面白いようにリングに吸い込まれるのを見て一  
度、でも大事な局面で確実に3ポイントを決めれるようになります。

私の身体は、成長しきっていないのでまだ身長が低く身体能力もあまり高くありません。

でも大事な局面で確実に3ポイントを決めれるようになります。

一度は高校に進学しましたが、バスケに専念しプロ選手を目指したいと強く思うようになりました。全日制高校を辞めることで、体験できないフィジカル能力を高めました。

また、大学生や社会人など自分より上の年代の人達とプレーができるので、同年代の選手では体験できないフィジ

カル

力

がとても高いのです。私はまだ当たり負けすることが多いのですが、もっと体を大きくしたいと思っています。

バスケが上手くなったり試合で活躍するためには技術も体もどちらも必要なと思います。技術だけあっても体がなければ技術を発揮できません。体だけでも技術がないと、体だけでも技術がなかつたら何もできません。私は自分の所属するクラブは、一貫指導から出来る選手個々の年齢的変化に対応して指導と練習が出来ます。

改田拓哉 プロファイル

小学二年生からバスケットボールを始め、現在は第一学院高校一年生。アルボラード。プロ選手を目指す。所属でポジションはシューティングガード。プロ選手を目指す。

ですが精度の高いクラックリースの3ポイントを得意としNBA2014~15シーズンのMVPになっています。

私の身体は、成長しきっていないのでまだ身長が低く身体能力もあまり高くありません。

一度は高校に進学しましたが、バスケに専念しプロ選手を目指したいと強く思うようになりました。全日制高校を辞めることで、体験できないフィジカル能力を高めました。

また、大学生や社会人など自分より上の年代の人達とプレーができるので、同年代の選手では体験できないフィジカル力

バモス! 第23回 アルボラード

一貫指導で地域ナンバー1クラブを目指す!



改田 拓哉 プロファイル

小学二年生からバスケットボールを始め、現在は第一学院高校一年生。アルボラード。プロ選手を目指す。



まつりつくば3X3でも活躍

## 「バスケに出合えてよかつた！」

躍するためには技術も体も

どちらも必要な

技術です。

私は、

技術も

体も

どちらも

必要な

技術です。

私は、

技術も

体も