

効率の良い生活 来年の抱負

高校生 浦 真友里 17 金沢市

来年、私は受験生になります。今はあまり想像できないけれど、何倍も勉強や、自分と向き合うことになるんだろうなと思っています。一般受験で受けるので、目標は大学合格です。けれど、来年の抱負とすれば、効率の良い生活を送ることです。

私の思う効率の良い生活とは、やらなければいけないことは、きちんとこなした上で、自分の時間もつくるというものです。今まで嫌な課題や家の手伝いを後回しにしたり、好きなゲ

ームやテレビ番組を優先したりすることが多くありました。

そういう面倒くさがりで自己中心的な怠惰な生活を改めることで、目標である「大学合格」も気持ちよく達成できると思います。

大きく「効率の良い生活」といっても、行動に移すことができないので、小さな具体的なことから始めてみたいと思います。