

## 苦しみや悩んだ未来が 幸せ

高校生 岩野 紗樹 17 石川県羽咋市

最近、有名人にも増えている自殺について考えてみようと思う。私は自殺を考えたことが何度かある。しかし、私は今生きている。しようと思ったのだが、足がすくんでできなかった。楽しい思い出や、自分の好きな物や人、家族の顔が思い浮かんでできなかった。

有名人の自殺の原因に、会員制交流サイト（SNS）での誹謗中傷があった。そのニュースを見ていると、学校での人間関係や勉強のことで、人生が嫌に

なって自殺しようと思った自分が、とてもくだらなく思えた。生半可な気持ちで、思ったり口にするべきではない。

私はしなくてよかったと思っている。なぜなら、今とても楽しく過ごしているからだ。友達としゃべったり、遊んだりするのがとても楽しい。苦しみ、悩んだ未来が、幸せで本当によかったと思う。